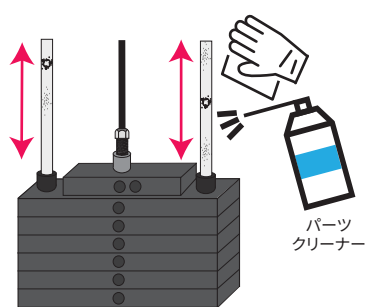
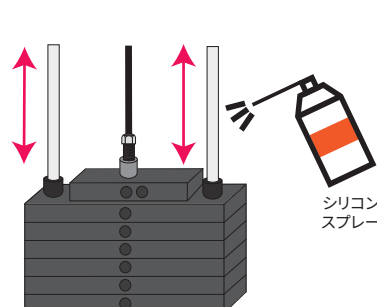


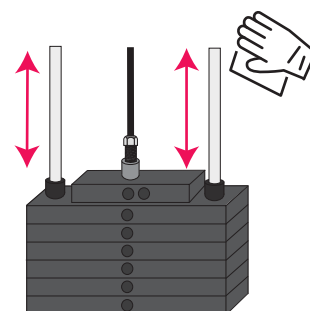
## ガイドロッドのメンテナンス



ウエスとパーツクリーナーでホコリや汚れを落としてください。



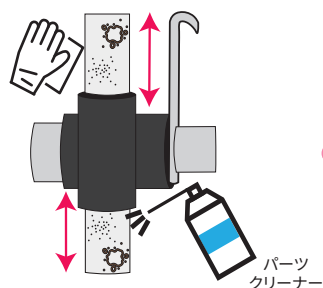
シリコンスプレーを使用しガイドロッドにオイルを散布してください。



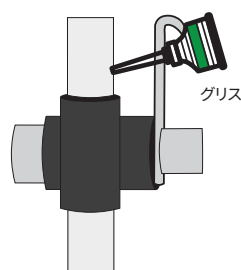
ガイドロッドに付着しているオイルを全体に馴染ませてください。

ガイドロッドのメンテナンスは1回/2週（使用頻度が多い場合、冬季や乾燥する場合は1回/1週）行ってください。  
注油するオイルは、グリス等の粘着性のある物は使用しないでください。（グリスタイプは埃などが付着しやすくなります。）

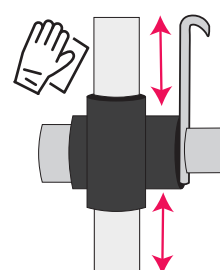
## ベアリングのメンテナンス



ウエスとパーツクリーナーでホコリや汚れを落としてください。



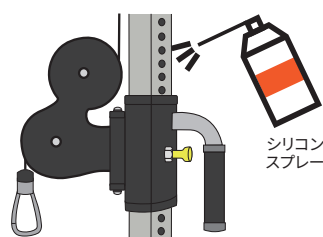
グリスを散布してください。



ガイドに付着しているグリスをウエスで伸ばし余分なグリスは拭き取りましょう。

スミスマシンなどのベアリングを使用しているマシンは、**塵や埃が溜まると異音や故障の原因**となります。  
※KURE 5-56などの潤滑剤は、高荷重がかかる場所には向きません。散布することでベアリングのグリスの粘度を下げてしまいます。  
また、グリスに比べ潤滑被膜がもちません。（サビ対策としては○）

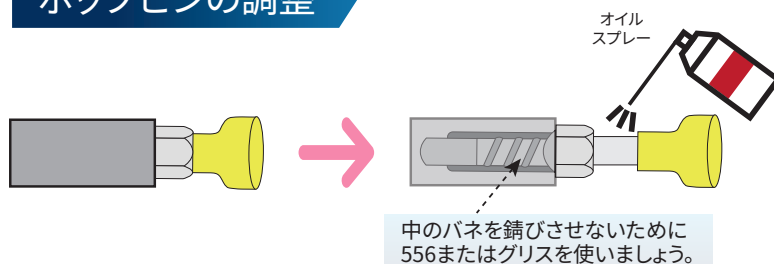
## スライド箇所のオイルアップ



ファンクショナルケーブルなどの高さ調整するような支柱がある商品は、シリコンスプレーなどを散布し、ウエスで馴染ませましょう。  
汚れがひどい場合は、パーツクリーナーで綺麗な状態にしてから、シリコンスプレーを散布すると良いです。  
可動部分に、油分が無いと動きが悪くなり故障の原因となります。

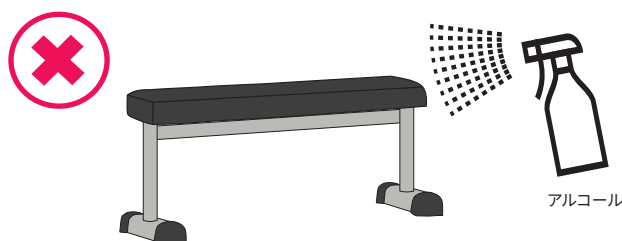
ポップピンの隙間にも、グリスやオイルスプレー（潤滑油 556）を散布することでピンの抜き差しがスムーズになります。

## ポップピンの調整

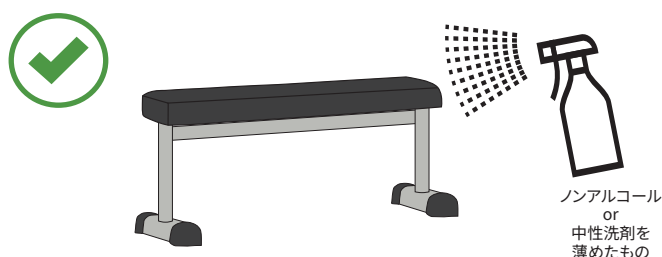


中のバネを錆びさせないために556またはグリスを使いましょう。

## レーザーの清掃について

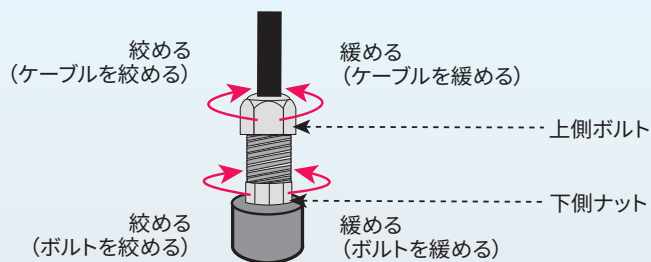
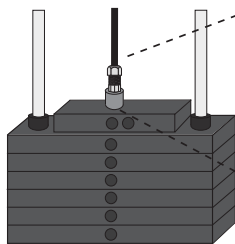


マシンのレーザーにアルコールを使用すると変色やひび割れの原因になります。



水拭き（濡らして固く絞ったもの）または、ノンアルコールタイプの除菌シートを使用してください。汚れがひどい場合は、中性洗剤を薄めたもので汚れを落としてください。

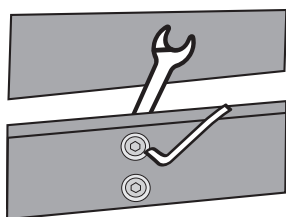
## ウェイトスタックの調整



ウェイトスタックは、上下のボルトやナットを調整してワイヤーの調整を行えます。

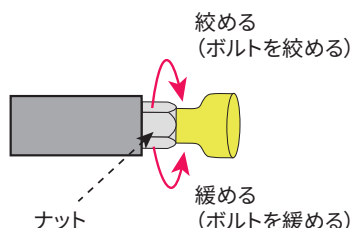
納品時は、ウェイトスタックのワイヤーは調整されておりますが、初期の緩みや定期的なマシンの利用によりワイヤーの遊びが発生しウェイトスタックのピンが挿入しづらくなる場合がございます。また、使用時は必ずナットが締まっていることを確認してください。

## フレームのネジやパッドの確認



定期的を使用することで、ネジが緩む可能性があります。フレームやパッドの増し締めを行ってください。(プーリー以外)

## ポップピンの調整

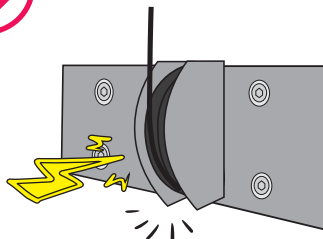


ポップピンのナットは必ず、締めてください。ポップピン外れると、支えているアームや可動部分が落下する可能性があります。作業中も十分にお気をつけください。

## ケーブルとプーリーの確認



異音が発生



①被膜が破れている (中のワイヤーが見えている)



②ケーブルが捻れて、波打っている



③ケーブルが折れ曲がっている



④ケーブルが伸び、くびれている



プーリー (滑車) の異音や動作確認をしてください。締めすぎも異音の原因や動作不良の原因になります。

ワイヤーの被膜の破れや、捻れ波打ちしている状態などは、早急にパーツ交換を実施してください。上記の状態で使用を継続していると、使用中に断線し事故に繋がる可能性があります。

## メンテナンス工具一覧



ペーパーウエス



パーツクリーナー  
(洗浄・脱脂)



シリコンスプレー  
(潤滑・艶出し)



オイルスプレー  
(潤滑・サビ防止)



リチウムグリス  
(潤滑・サビ防止)



モンキーレンチ



六角棒レンチ

フィットネス機器の安全性・耐久性・パフォーマンスを保ち、トラブルや事故を防ぐためにお客様のセルフメンテナンスは非常に重要です。日常的に点検やメンテナンスを行うことで、重大なトラブルを未然に防げます。(定期保守点検は別途ご相談ください。) 計画的に、実施し安全により快適にフィットネス機器をご利用ください。



Fujiyoshi Sangyo  
ふじ良産業株式会社

ふじ良産業株式会社  
福岡市東区松崎1丁目24番12号

<https://www.fujiyoshisangyo.com/>

